

Checklist Semanal da Mulher Organizada

Viva com mais leveza, propósito e fé

Segunda-feira - Comece com Fé e Planejamento

- Agradecer a Deus por uma nova semana
- Revisar compromissos e prioridades
- Fazer a lista de compras da semana
- Planejar os cardápios (comida da roca, caseira e nutritiva)
- Organizar o espaço da casa (cozinha, quarto, área de serviço)
- Preparar chás ou infusões naturais para a semana

Terça-feira - Cuidar da Casa e de Si

- Lavar roupas e cuidar da roupa de cama
- Fazer uma limpeza mais profunda nos cômodos
- Separar roupas para doação ou conserto
- Reservar um tempo para cuidado pessoal (banho de ervas, leitura, oração)

Quarta-feira - Dia de Horta e Criatividade

- Cuidar da horta (plantar, regar, colher)
- Organizar ferramentas e sementes
- Criar ou continuar um projeto "faça você mesma" (bordado, costura, artesanato rural)
- Anotar ideias para melhorar a casa ou o quintal

Quinta-feira - Tempo de Partilha e Comunhão

- Visitar ou ligar para familiares e vizinhos
- Preparar uma receita especial para partilhar
- Ler um trecho da Bíblia ou devocional no 'Cantinho com Deus'
- Escrever no diário ou caderno de bênçãos

Sexta-feira - Preparação para o Final de Semana

- Limpar e organizar a casa
- Preparar refeições para deixar adiantadas
- Organizar os itens de culto/domingo (roupa, Bíblia, etc.)
- Fazer um momento de oração em gratidão pela semana

Checklist Semanal da Mulher Organizada

Viva com mais leveza, propósito e fé

Sabado - Dia da Família e da Natureza

- Passear no campo ou fazer piquenique com a família
- Desacelerar e curtir a simplicidade
- Preparar algo especial com as crianças ou netos
- Fazer conserva, doce ou pão caseiro

Domingo - Descanso, Fé e Renovação

- Participar do culto ou celebração
- Descansar o corpo e a alma
- Planejar a próxima semana com fé
- Refletir sobre aprendizados e bênçãos

"A mulher sábia edifica o seu lar." - Proverbios 14:1