

Meu Cronograma de Organização do Lar

Tarefas Diárias

- Arrumar as camas
- Ventilar os ambientes
- Lavar a louça após as refeições
- Passar pano nas superfícies da cozinha
- Retirar o lixo do banheiro
- Guardar objetos fora do lugar
- Varrer áreas de uso comum
- Organizar a entrada da casa (sapatos, chaves, correspondência)

Tarefas Semanais

- Segunda-feira: Limpeza dos banheiros, troca de toalhas, lavar roupas
- Terça-feira: Limpeza da cozinha, organizar despensa, passar roupas
- Quarta-feira: Limpeza dos quartos, troca de lençóis, aspirar tapetes
- Quinta-feira: Limpeza da sala, tirar pó dos móveis, organizar estante
- Sexta-feira: Lavar panos de prato, organizar a geladeira, planejar compras
- Sábado: Faxina leve ou pesada (a cada 15 dias), cuidados com plantas
- Domingo: Revisão geral, tarefas rápidas ou descanso

Tarefas Mensais

- Limpar janelas e vidros
- Lavar cortinas e tapetes
- Higienizar os eletrodomésticos (geladeira, micro-ondas, forno)
- Desengordurar armários e azulejos da cozinha
- Revisar validade dos produtos na despensa
- Organizar gavetas e armários
- Trocar ou lavar capas de sofá e almofadas

Tarefas Sazonais (Trimestrais ou Semestrais)

- Limpeza profunda nos armários e guarda-roupas
- Troca de roupas de estação

- Limpeza dos ventiladores/ar-condicionado
- Dedetização preventiva
- Revisão e manutenção de itens de segurança (extintor, alarmes, etc.)
- Lavar áreas externas (garagem, quintal, calçada)

"Casa organizada, mente leve. Que seu cronograma seja seu aliado na construção de dias mais leves, produtivos e felizes."